



VABCO

Koninklijke Atletiekclub Vabco-Mol-Atletiek
Secretariaat : Van Tongerloo Mia
Bergstraat 4 Bus 3- 2400 Mol
Tel. 014/31.45.51
E.Mail: secretariaat@vmol.be
Website : www.vmol.be
Btw-nummer: BE 0420.792.037
RPR ondernemingsrechtbank antwerpen
Afdeling turnhout
Bankrekeningnummer: BE37 0353 0784 7628

GEDRAGSCODE – ATLETIEKSTADION DEN UYT

Kleedkamers: worden netjes gehouden, alle afval in de vuilbakken. Zij die zich hier niet aan houden krijgen geen toegang tot de kleedkamers

Diefstal: laat geen waardevolle voorwerpen achter in de kleedkamers

Wedstrijden: laat nooit sporttassen achter in de kleedkamers tijdens wedstrijden.

Gebruik accomodaties:

Jaarlijks maakt de raad van bestuur de planning op voor het gebruik van de atletiekaccomodatie en de sporthal en bezorgt deze aan de raad van bestuur van Eva vzw Molse sportinstellingen . Annulaties en/of toevoegingen kunnen gebeuren, dit in overleg met de trainer(s). De wijziging wordt steeds doorgegeven aan de Raad van bestuur Eva vzw Molse sportinstellingen, in casu de zaalwachter.

Op clubtrainingen werden in overleg met de Raad van bestuur en trainers een regeling uitgewerkt:

Maandag:	18u30 tot 20u00	kogel-discus-speer-hoog voor wedstrijdathleten vanaf cadet hamer voor wedstrijdathleten vanaf cadet
Dinsdag	18u30 tot 20u00	piste is voorbehouden voor wedstrijdathleten: jeugd, spurters en halve fond atleten
	19u45 tot 21u00	hamer voor wedstrijdathleten vanaf cadet
Woensdag	18u30 tot 20u00	hamer voor wedstrijdathleten vanaf cadet Werptraining voor wedstrijdathleten (ben-pup-min) Polstoktraining
Donderdag	18u30 tot 20u00	piste is voorbehouden voor wedstrijdathleten: jeugd, spurters en halve fond atleten
	19u45 tot 21u00	hamer voor wedstrijdathleten vanaf cadet
Vrijdag	18u00 tot 20u00	halve fond + fond + ver- en hinkstapspringen
Zaterdag	09u00 tot 12u30	hamer voor wedstrijdathleten vanaf cadet
	13u00 tot 16u00	conditietraining voor werpers
Zondag	10u00 tot 11u30	piste voorbehouden voor wedstrijdathleten: spurters + hordelopers

Werpnummers kunnen enkel plaatsvinden onder leiding van een door de club erkende trainer.

Materialen Alle gebruikte materialen dienen na de training terug opgeborgen te worden
We houden het materiaal lokaal altijd netjes en ordelijk